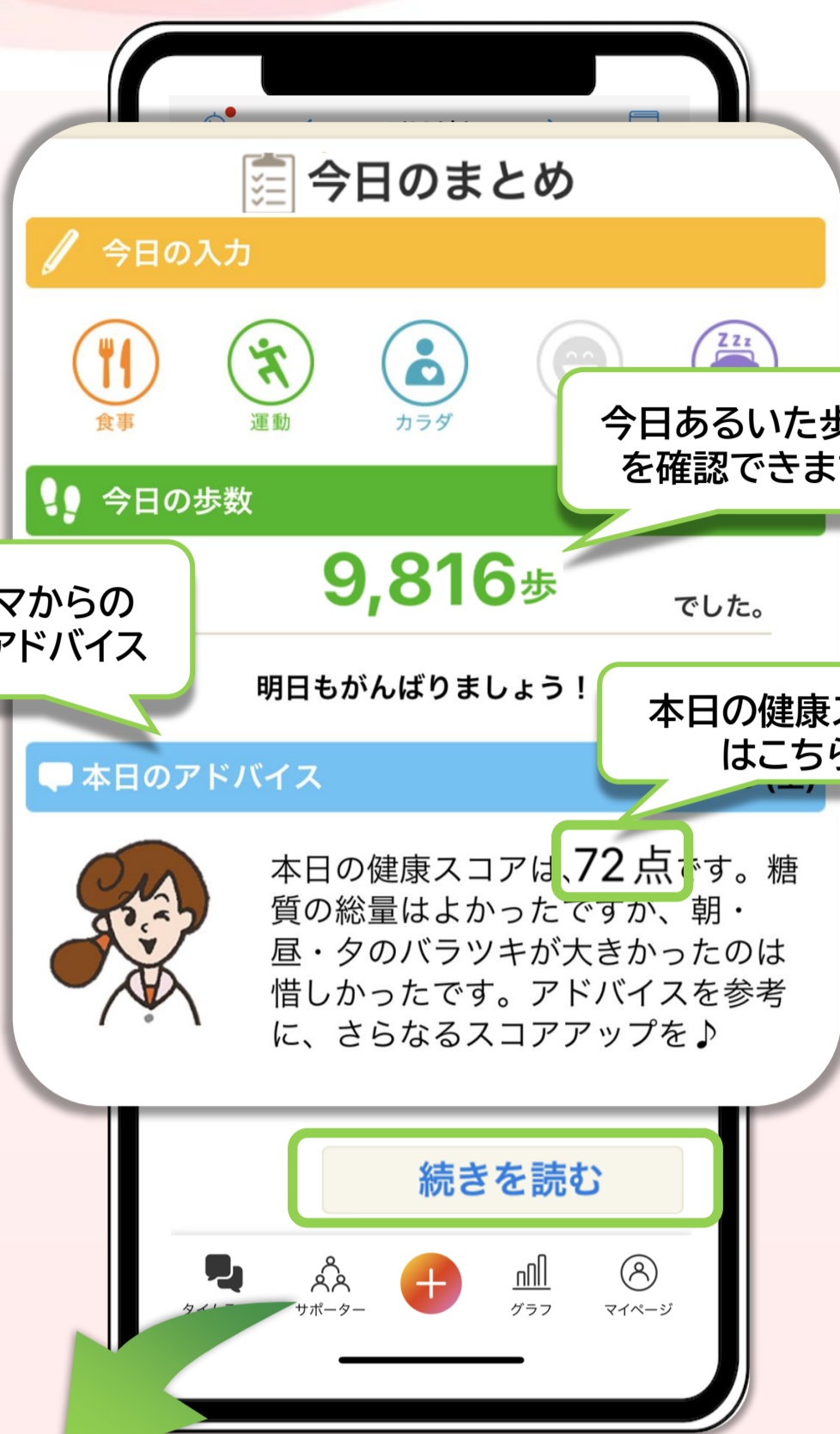


カロママ プラス

今日のまとめの見方

1日の終わりに配信される
今日のまとめの見方についてご紹介します



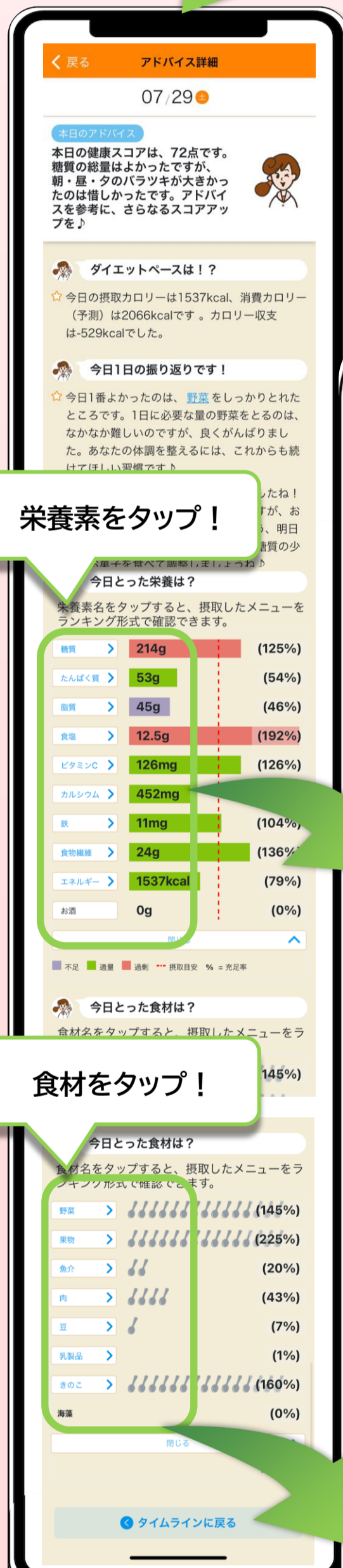
カロママからの
本日のアドバイス

今日あるいた歩数
を確認できます

明日もがんばりましょう！

本日の健康スコア
はこちら

続きを読む



栄養素をタップ！

食材をタップ！

ココが便利！
食事から摂取した栄養素が
ランキング形式で把握できる！



ココが便利！
各食材や栄養素の
不足や過剰がわかる！



栄養素ランキングや
食材ランキングを参考に、
バランスの良い食事を
心がけましょう！

