

カロママ プラス

写真での食事入力・履歴

食事の写真をカメラで撮って入力します。

STEP 1

タイムラインから「撮って」をタップ！

メニューで入力

「キーワード」で検索します。写真は利用しません。

画像で入力

撮った写真が端末に保存されている場合はここをタップ

STEP 2

カメラが起動します撮影してメニュー予想

写真撮影のコツ①

一人分で撮影。余白は少なく、真上から明るく

写真撮影のコツ②

サイズ感のわかるお箸やコップを写すと◎

写真撮影のコツ③

ロゴや商品名がある場合には、しっかり写す

STEP 3

不要なメニューや誤ったメニューを削除

カメラ設定の許可はON

画像を取り込むため端末設定>アプリ>カロママプラスから【カメラ】【写真】【ストレージ】はONにします。

STEP 4

足りないメニューを追加します

「履歴」や「マイセット」からの追加や、追加で「画像」「撮影する」ことも可能です。

STEP 5

青枠から分量を調整します
半分量は「0.5」です

FINISH !!

「登録」を押して完了ですアドバイスが表示されます！

マイセット入力

STEP 1

セットにしたい食事の入力画面を開きます

STEP 2

「マイセットとして登録」をタップ

STEP 3

セット名をつけて「登録」します

STEP 4

登録したセットを呼び出します

マイセットの編集

編集ボタンから、作成したマイセットの内容変更や削除が可能です。